



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Veneto

Prot. 16/482/RB

Treviso 31 maggio 2019

ALLE SOCIETA' DI NUOTO INTERESSATE
AI COMPONENTI LA COMMISSIONE
NUOTO AI DELEGATI PROVINCIALI
ALLA FIN SETTORE NUOTO
Al G.U.G Veneto
LORO SEDI

Oggetto: Tabella Tempi limite Attività regionale estiva 2018/19 Riveduta e corretta

Con la presente trasmettiamo la tabella dei tempi limite di ammissione alle manifestazioni di categoria estive 2019 riveduta e corretta a sostituzione di quella trasmessa in data odierna con prot.16/480/RB.

- a) fase regionale di categoria del 19 giugno p.v. Scadenza tempi limite **16 giugno 2019***
b) giornata distanze lunghe e staffette del 03 luglio p.v. Scadenza tempi limite **16 giugno 2019***
c) Campionati regionali di categoria e assoluti Scadenza tempi limite **30 giugno 2019**

**La scadenza per l'ottenimento dei tempi limite è stata posticipata rispetto a quella indicata nella circolare Prot.19-P-417/RB del 10 maggio 2019*

Atleti che non abbiano conseguito tempi in vasca da 50 mt potranno essere iscritti con il tempo in vasca da 25 mt, aumentato come previsto dalla tabella di conversione.

Nella fase regionale del 19 giugno ogni Atleta potrà partecipare ad un massimo di quattro gare nell'intera manifestazione
Nella giornata delle distanze lunghe ogni atleta potrà partecipare a due gare individuali più le staffette
Per i Campionati regionali estivi rimane valido il regolamento riportato nella circolare Prot.16/296/RB del 05 aprile 2019

Maschili

	2005	2004	2003	2002	2001	cad	sen
50 sl	27:70	26:26	25:97	25:79	25:54	24:50	24:25
100 sl	1:00:00	57:14	56:78	56:20	55:80	54:44	54:13
200 sl	2:09:90	2:04.18	2:03:61	2:02:82	2:00.22	1:58.00	1:56.00
400 sl	4:35:00	4:23:00	4:20:00	4:13.33	4:12:80	4:12.00	4:07.00
1500 sl	18.00.00	17.14.13	17.09.54	17.00.00	16.38.35	16.23.14	16.16.36
800 sl	9:27:00	9:15:16	8:56:47	8:50:00	8:41:76	8:30:00	8:15:00
50 do	32:40	30:96	30:18	29:50	29:20	28:80	27:69
100 do	1:08:50	1:05:50	1:04:00	1:03.39	1:01:96	1:00:88	59:93
200 do	2.26.53	2.20.38	2.18.00	2.16.00	2:15:93	2.13.00	2.12.50
50 ra	35:14	33:85	32:65	32:47	31:81	31:17	30:00
100 ra	1:15:66	1.13.22	1.11.29	1.10.15	1.09.06	1.07.00	1:04:00
200 ra	2:44:92	2:35:60	2:34:65	2.30.56	2:29:88	2.25.00	2.23.28
50 df	29:80	28:90	28:00	27:61	27:41	26:43	26:20
100 df	1:06.39	1:02:80	1:02.38	1:01.00	59:00	58:32	58:00
200 df	2:24:82	2:20:50	2.17.31	2:14:94	2.14.00	2.10.00	2:08:00
200 mx	2:26:81	2:19:80	2.17.00	2:16:82	2.14.03	2.13.00	2:10:00
400 mx	5:15:00	4:58:68	4:50:75	4:46:50	4:42:88	4.40.00	4.36.11

Femminili

	2006	2005	2004	2003	c	s
50 sl	30:31	29:80	29:09	28:52	28:42	27:97
100 sl	1:05:86	1.04.30	1.02.50	1:01:65	1.01.53	1:00:90
200 sl	2.18.37	2:17:81	2.13.40	2:12:85	2.09.00	2:07:00
400 sl	4:46:89	4:44:00	4.36.00	4.34.26	4.30.34	4:24:88
800 sl	9:42:95	9.40.00	9:24:87	9.24.53	9.15.28	9:12:00
1500 sl	18:30:00	18:20:00	18:00:00	17:58:00	17:30:00	17:28:00
50 do	35:30	34:00	33:60	32:30	31:96	31:53
100 do	1:15:00	1:12:00	1.10.00	1:08:69	1.08.15	1.08.00
200 do	2:35:70	2:33:81	2:32:88	2.30.06	2:28:72	2.28.00
50 ra	38:60	37:00	36:59	35:92	35:88	34:78
100 ra	1.24.50	1.21.12	1.20.00	1.18.00	1.17.00	1.16.50
200 ra	3.00.07	2.55.07	2:50:50	2:48:60	2:44:68	2.43.03
50 df	32:54	32:00	31:61	31:05	30:54	29:83
100 df	1.13.49	1:11:00	1.09.11	1.08.43	1:07:87	1:06:20
200 df	2:37:60	2.34.40	2:30:86	2:29:83	2:27.18	2.25.03
200 mx	2.37.43	2:34:60	2.31.52	2:30:76	2:28:00	2.27.00
400 mx	5:28:64	5:25:00	5.19.58	5.19.12	5:15:90	5.13.00



Federazione Italiana Nuoto Comitato Regionale Veneto

Comunichiamo anche che il programma gare dei Campionati Regionali è stato in parte modificato per permettere lo svolgimento delle gare dei mt. 800 stile maschili e 1500 stile femminili, come di seguito riportato:

PROGRAMMA GARE

1a giornata	2a giornata	3a giornata	4a giornata
400 sl masch	200 df masch	400 sl femm	200 df femm
50 do femm	200 do femm	50 do masch	200 do masch
50 df masch	200 ra masch	50 df femm	200 ra femm
200 sl femm	50 sl femm	200 sl masch	50 sl masch
50 ra masch	100 do masch	50 ra femm	100 do femm
100 ra femm	200 mx femm	100 ra masch	200 mx masch
400 ms masch	100 sl masch	400 mx femm	100 sl femm
100 def femm	800 sl femm	100 df masch	1500 sl masch/femm
		800 sl masch	
4x100 sl masch	4x100 mx masch	4x100 mx femm	
4x200 sl femm	4x100 sl femm	4x200 sl masch	

Con i più cordiali saluti

Roberto Bettin
Coordinatore Settori Agonistici FIN-CRV